



Mareike Lüddecke (Erzieherin, hinten links) und Stephan Pinkert (Mitglied der Heimatstiftung Wolfenbüttel/hinten rechts) mit den Kindern am Frühstücksbuffet. Foto: Stadt WF

„Pädagogisches Frühstück“ für die Kinder in der KiFaz Karlstraße

Wolfenbüttel. Gesunde Ernährung ist natürlich in jedem Alter wichtig, aber besonders im Kindesalter sollte das Kind mit allen nötigen Vitaminen, Spurenelementen und Mineralien ausreichend versorgt sein. Daher ist es für das Kinder- und Familienzentrum Karlstraße sehr wichtig, auf eine gesunde Ernährung im Kindergarten zu achten, damit sich die anvertrauten Kinder gut entwickeln können. Nur wenn ein Kind ausreichend mit gesundem und nahrhaftem Essen versorgt ist, hat es genug Energie zum Spielen und Lernen.

Jeden Tag öffnet von 8 bis 9.30 Uhr die Cafeteria, in welcher die Kinder die Möglichkeit bekommen, in Ruhe zu frühstücken. Hierbei werden sie von der Ernährungsfachfrau Mareike Lüddecke und den Begleiterzieher*innen begleitet und unterstützt. Einen besonderen Platz im Wochenablauf nimmt dabei das „Pädagogische Frühstück“ ein. Dank der Heimatstiftung Wolfenbüttel, die seit dem Jahr 2012 dieses besondere Frühstück finanziert, haben man die Möglichkeit, den Kindern jeden Freitag ein gesundes, reichhaltiges und ausgewogenes Früh-

stück anzubieten. Auch in diesem Jahr stellt die Heimatstiftung bis Juni 2023 bis zu 3.000 Euro zur Verfügung.

Es braucht nicht viel, um für eine gesunde Ernährung im Kindergarten zu sorgen. Aber es braucht Menschen, die sich für Kinder stark machen und ihre Unterstützung anbieten. Deshalb auf diesem Wege ein großes Dankeschön an die Mitglieder der Heimatstiftung Wolfenbüttel - ganz besonders von den Kindern und Eltern, die die Einrichtung besuchen!